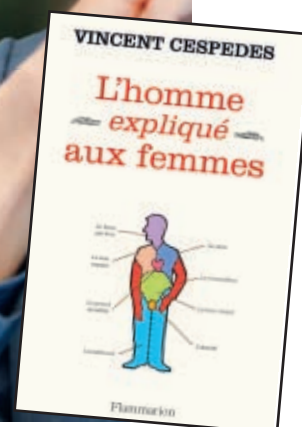


Auteur de "L'homme expliqué aux femmes"

# VINCENT CESPEDES



## "L'homme **fidèle** c'est celui qui sait bien **mentir**"

On pensait que les livres qui vilipendent les hommes sont l'œuvre de femmes. Vincent Cespèdes vient de lancer un pavé dans la mare avec un titre explicite: "L'homme expliqué aux femmes". On y apprend pourquoi l'homme est accusé d'être un égoïste, un lâche... Un homme qui subit la pression de la performance et que la société oblige à aller contre nature en se mettant en couple et en restant fidèle. Hmm... de quoi en inquiéter plus d'une! **Il semble que la tendance est à l'homme sensible et généreux. Un homme dont la virilité n'est nullement mise en cause même s'il enfile son tablier de cuisine.**

### **Qu'est-ce qui vous a poussé à expliquer l'homme aux femmes, et pas le contraire?**

Cela fait une trentaine d'années que l'on explique la femme à l'homme. Il y a environ une centaine de livres sur ce sujet publiés chaque année! Des livres où les femmes dévoilent aux hommes leurs attentes, leurs aspirations, leur quête de liberté. Depuis Simone de Beauvoir on n'a pas cessé de le faire. Mais lui n'écoute pas! Et ce, pour trois raisons: d'abord, il ne lit pas les ouvrages qui traitent de la problématique du couple, et il n'a aucun intérêt à changer. Il a l'avantage de pouvoir accéder à des positions de pouvoir et d'être écouté et respecté. Il fait semblant d'écouter les femmes seulement afin qu'elles ne soient pas vexées. Il n'a aucun intérêt à prendre acte de leurs doléances.

Enfin, l'homme n'a pas envie que la femme lui soit expliquée. Il est tellement centré sur lui-même qu'il n'aspire pas à s'ouvrir à quelque chose de nouveau.

### **L'homme est-il si compliqué qu'il a besoin d'être expliqué?**

Il est compliqué car on a affaire à quelqu'un qui est en état de crise. L'homme de la société occidentale est compliqué car son désir est compliqué. Les sexologues sont confrontés à des problèmes érectiles et de libido. Ceci explique le succès du viagra. Les femmes avouent leur ignorance en la matière; il y en a très peu qui peuvent se targuer d'avoir compris les hommes. Elles ne comprennent pas leur lâcheté, leur égoïsme ni pourquoi ils sont capables d'abandonner leurs enfants. C'est une spécificité masculine



de partir en abandonnant ses enfants. Tout comme la violence. Il y a un viol toutes les 7 minutes en France! Toujours en France, une femme meurt sous les coups de son conjoint tous les 3 jours... L'homme est donc en crise et il va mal.

## **Les femmes traitent souvent les hommes de lâches et d'égoïstes. Qu'avez-vous à dire pour votre défense?**

Je ne les défends pas. Ils sont réellement lâches et égoïstes. Cette lâcheté est due au fait que l'on nous a appris le mauvais courage qui consiste à nier la peur; «*Mon fils tu n'as pas peur, tu es un homme!*» Alors que le vrai courage c'est d'affronter sa peur. Les filles sont élevées différemment. On leur dit de prendre leur peur en compte et d'être courageuses. Il y a beaucoup plus d'agressivité vis-à-vis des filles dans la société actuelle. J'ai rarement croisé d'homme qui puisse se passer d'une femme. L'homme n'est pas autonome. Tant qu'il dépend d'une femme, il ne peut pas se sentir bien avec elle. Il a besoin de la femme comme secrétaire, assistante, domestique... C'est pourquoi elle est souvent instrumentalisée.

## **Pourquoi est-ce que l'homme a de plus en plus de mal à s'engager dans une relation durable?**

Parce que la vie de couple que l'on nous a vendue depuis des siècles est complètement inadaptée à la sexualité masculine. L'homme a une grande jouissance de la chasse, de la conquête... Il est fait pour parcourir sensuellement le monde merveilleux des femmes et en aimer plusieurs. L'idée du couple avec enfant où l'homme doit se concentrer sexuellement sur une seule femme a fait son temps. Il n'y a plus de guerre aujourd'hui où l'homme doit aller se battre pendant que la femme s'occupe des enfants et du foyer. C'était cela le ciment du couple. Aujourd'hui, avec l'apparition du préservatif et de la pilule, on a séparé le plaisir de la procréation. La religion qui verrouillait les couples et les fliquait a pratiquement disparu dans les démocraties occidentales. Le carcan de la religion ayant explosé, la liberté est à portée de main. Sauf que l'institution du couple persiste, notamment à cause des magazines et des médias qui en font l'apologie. L'homme est pris aujourd'hui en étau entre une liberté sexuelle possible et l'obligation d'aimer une seule femme!

## **La fidélité est-elle une vertu naturelle chez l'homme?**

Non. D'ailleurs, elle n'existe pas! L'homme fidèle est une exception de la nature. Une vraie rareté! Grosso modo, l'homme fidèle c'est celui qui sait bien mentir...

## **Est-ce que trop de virilité serait mal perçu de nos jours?**

Un homme viril est un homme équilibré qui s'assume et qui répand autour de lui une certaine générosité. C'est également quelqu'un qui a un appétit pour les femmes. Ce qu'une femme demande à l'homme après tout c'est de jouir et rire! Que d'épouses qui divorcent à 50 ans et qui disent ne plus jamais vouloir vivre en couple! Elles se sentent enfin libérées! En fait, ce n'est pas la femme qui a besoin de l'homme pour sa sécurité, c'est plutôt le contraire. On le voit bien avec les familles monoparentales; les femmes s'assument parfaitement en tant que chef de famille.

## **N'est-ce pas contradictoire que de vouloir un homme viril qui en même temps participe aux tâches ménagères?**

Il n'y a pas plus viril qu'un homme qui fait à manger et qui repasse sa chemise! D'ailleurs, c'est important que les petits garçons jouent à la dinette et à la poupée car plus tard ils devront s'occuper de leurs enfants. Ces tâches ne devraient pas être exclusivement féminines!

## **N'est-ce pas déstabilisant pour un enfant d'avoir un papa-poule?**

S'il s'agit d'étouffer son enfant c'est nocif tout comme pour une maman-poule. Mais si c'est un père qui admet que ce qu'il a de plus important dans sa vie ce sont ses enfants, je dis bravo! Dans le monde occidental il y a tellement de névroses dues à un père défaillant ou absent... combien de personnes déversent leur désespoir sur les divans des psychiatres pour "tuer le père". L'homme est devenu un monstre dégénéré. Donc il faut revenir sur ce modèle et être plus impliqué à la maison et dans le bonheur des siens. Un papa-poule peut être extrêmement viril et masculin.

## **Vous mettez en cause la performance. Est-ce qu'il y a plus de pression sur les hommes aujourd'hui?**

Non, hier l'homme ne se trouvait pas en concurrence avec les femmes. Jusqu'en 1970, il était le chef de famille. Il a fallu attendre Mai 1968 pour que petit à petit la femme partage également le statut de chef de famille. L'homme d'aujourd'hui s'humanise et s'ouvre à plus d'empathie et de tendresse. Il peut être plus dans la faille. Il n'est pas obligé de prétendre tout savoir et d'être performant sur tous les fronts. Les femmes ne mettent pas la pression, ce qu'elles veulent c'est un homme tendre qui les aime. Elles en ont assez des Schwarzenegger et des Stallone... Le modèle de l'homme hyper efficace qui sait tout est devenu "has been" parmi la nouvelle génération. Aujourd'hui on veut un être humain sensible et non pas un amputé du cœur, un hémiplegique du sentiment!

## **Depuis le Mouvement de Libération de la Femme, celle-ci a-t-elle fini par castrer l'homme?**

Non. Les hommes sont parfois intimidés par les femmes car ils ne savent pas gérer leurs émotions. Elles sont impressionnantes et ont une puissance d'humanité supérieure à celle des hommes. D'ailleurs, la femme est nettement supérieure à l'homme. Elle ne veut pas d'un homme castré; mais plutôt quelqu'un qui la désire et qui a de l'appétit. C'est plutôt le système de l'entreprise qui brise l'homme. Souvent c'est au travail que celui-ci est brimé et humilié.

## **Comment définiriez-vous l'homme idéal?**

C'est un être pleinement humain, qui comprend que l'essentiel de la vie n'est pas le verbe avoir mais les verbes être, devenir, donner et surtout rendre heureux. C'est un homme qui arrête d'être égoïste, qui est plus généreux, qui comprend que la femme doit être traitée en égale à tous les niveaux.

R.C.

«L'homme n'a pas envie que la femme lui soit expliquée. Il est tellement centré sur lui-même...»