

L'Atelier de philosophie

Mise en mots, mise en corps

« Aie dans tes réponses l'exigence du philosophe
et formule tes questions comme un écrivain ! »

Robert MUSIL

Loin des yeux, loin du cœur samedi 1^{er} août 2009, 13h-18h

L'enfant en soi dimanche 2 août 2009, 13h-18h

Les intervenants : **Vincent Cespèdes** philosophe, romancier
Diane Massone poète, romancière
Sandra Abouav danseuse, professeure diplômée d'État

Nombre de places : 12

Tarifs : 60 € pour une journée
100 € pour les deux journées

Parrainage Vous bénéficiez de 10 € de réduction pour chaque parrainage ;
votre journée est offerte à partir de quatre parrainages.

Engagement Les personnes qui s'engagent à la fin d'une journée pour les
deux prochaines journées ne paient que 75 € au lieu de 100 €.

Lieu : Rue du Faubourg-Du-Temple (Paris, 10^e arrondissement, métro : Goncourt)

Renseignements et inscription :

<http://www.vincentcespedes.net/fr/contact-atelier.php>

Vous avez rempli vos tiroirs d'ébauches, de poèmes, de **textes sans lecteur** ?

Vous rencontrez des **blocages** dans votre écriture, votre intrigue, l'évolution de vos personnages ?

Vous voulez arrêter de tourner en rond, explorer d'autres narrations, **d'autres horizons** intellectuels ?

Vous rêvez de **mener un projet à terme**, de le faire lire, et publier ?

Profitez d'une émulation bienveillante et conviviale pour vous mettre à écrire !
Recentrez-vous sur l'essentiel : vos sentiments, vos idées, votre désir d'expression !

L'Atelier de philosophie vous propose une douce plongée dans la création littéraire.

Théories et méthodes, conseils, lectures, discussions et partage, jeux, relaxation personnalisée...

Lors d'une journée, vous suivrez deux ateliers en alternance, dans deux appartements accueillants :

- « **L'Atelier des Mots** » – Vous vous passionnerez pour le thème de la journée avec Diane et Vincent. Ils vous accompagneront pour décortiquer des extraits d'auteurs célèbres ou méconnus, **créer et peaufiner** vos propres textes, échanger avec les autres dans une ambiance chaleureuse. Une **approche plurielle** (philosophique, romanesque et poétique), propre à vous inspirer !
- « **L'Atelier du Corps** » – Vous participerez à des séances de détente en petits groupes avec Sandra. Moments de repos pour **être à l'écoute** de vos sensations. Prise de conscience de votre rapport à l'autre, respiration, évacuation du stress et des tensions par des massages et des pratiques ludiques, afin de **vous rendre disponible**, en situation d'écriture et de lecture de vos œuvres.

Envie de vous ouvrir aux mots et aux autres ?

L'Atelier de philosophie vous attend !

<http://www.vincentcespedes.net/fr/contact-atelier.php>

L'Atelier de philosophie

Mise en mots, mise en corps

Programme des journées – de 13h à 18h

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| samedi 16 mai | Le visage |
| dimanche 17 mai | L'impatience |
| | |
| samedi 23 mai | Le clin d'œil |
| dimanche 24 mai | Secrets de famille |
| | |
| samedi 11 juillet | Sur la défensive |
| dimanche 12 juillet | « Je te veux » |
| | |
| samedi 18 juillet | La loi du silence |
| dimanche 19 juillet | Le bleu |
| | |
| samedi 25 juillet | Tomber des nues |
| dimanche 26 juillet | La peau |
| | |
| ➤ samedi 1 ^{er} août | Loin des yeux, loin du cœur |
| ➤ dimanche 2 août | L'enfant en soi |
| | |
| samedi 8 août | Séduire |
| dimanche 9 août | Les odeurs |

Renseignements et inscription :

<http://www.vincentcespedes.net/fr/contact-atelier.php>